

Résid'info

N° 58— JUILLET 2025

EDITORIAL

Madame, Monsieur,

Le Mouvement, une Clé du Bien-être :

Merci à Nos Acteurs de la Motricité!

Dans notre maison, chaque geste compte. La motricité n'est pas seulement une question de mobilité, c'est aussi une source de plaisir, de confiance et d'autonomie. Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui contribuent au maintien et à l'amélioration des capacités physiques de nos résidents.

Grâce à leur engagement, le mouvement reste vivant au sein de notre établissement, au rythme et aux capacités de chacun.

100 ans et Plus :

Un Record de Longévité inspirant

Cette année, cinq résidents de notre EHPAD ont soufflé leurs 100 bougies ou plus.

C'est un honneur de partager leur quotidien, leur sagesse et leurs souvenirs.

Leur présence nous rappelle la valeur du temps, de la résilience et des liens humains.

L'Été est là :

Tous Mobilisés pour l'Hydratation!

Avec les fortes chaleurs, la vigilance s'intensifie autour de l'hydratation. Boire suffisamment d'eau est essentiel !

- *Des fontaines à eau sont à votre disposition.*
- *Les boissons fraîches, infusions froides, yaourts... sont proposés tout au long de la journée.*
- *Nos soignants et animateurs veillent et rappellent régulièrement l'importance de boire, même sans soif.*
- *N'hésitez pas à venir passer un temps dans les différents espaces climatisés de la maison. Nous invitons aussi les familles à encourager ces gestes simples lors de leurs visites.*

Bel été à toutes et tous.

Stéphane Briand, Directeur

Au bord de la SÈVRE



A la ferme « Brin de paille, Brin de laine »



Pique-nique et jeux avec la Résidence des Sources de St Germain



Météo oblige.
Sortie Tricherie
annulée.
Rapatriement
très apprécié
espace chapelle.

Carnaval de Cholet



Pique-nique à la communauté



Sortie à la mer Talmont-St Hilaire



A la Résidence les
CENTENAIRES se
comptent mainte-
nant sur les doigts
de la main



Un grand bravo à nos 5 centenaires

De gauche à droite :
Mme Jeanne GUERIN 100 ans,
Mme Marie-Thérèse FLEURANCE 100 ans,
Mme Anne-Marie CHACUN 101 ans
Mme Denise DURAND 102 ans
Mme Louise FROGER 103 ans

ACTIVITES PHYSIQUES à la RESIDENCE

Elles ont une place très importante. Elles permettent le maintien des fonctions des appareils respiratoire, cardio-vasculaire et moteur, le maintien des repères dans l'espace, une facilitation des actes de la vie quotidienne, l'amélioration de l'adresse, de la coordination...

Aux côtés de l'équipe professionnelle, des intervenants extérieurs proposent des activités

SEANCE « KINE » en individuel

Les kinés du centre de Torfou prennent en charge individuellement le résident, en salle de kiné ou dans son logement.

Lundi → **Maude** Mardi → **Kathy**
Mercredi → **Romain** vendredi → **Ludovic**

Ils répondent à une rééducation, suite à un avis médical, pour le maintien de l'équilibre et de la marche, pour préserver l'autonomie.

DANSE « BIEN-ÊTRE »

Laurence accompagne 15 à 20 résidents (au sein du PASA), un mardi sur deux.

La musique utilisée est un excellent vecteur. L'objectif est de prendre du plaisir et de lâcher prise. Chants, rythme, percussions corporelles, expression corporelle et danse permettent de se mettre en mouvement de différentes façons.



AIDE aux TACHES de la vie QUOTIDIENNE

Avec **Marina**, Ergothérapeute, chaque mardi. Elle va à la rencontre des résidents, évalue leurs besoins, met en place du matériel adapté pour préserver leur autonomie (ex : déambulateur pour faciliter la marche, aménagement du logement...) Elle améliore également l'installation et la posture des résidents, au lit et au fauteuil roulant pour assurer leur confort.

RELAXATION et BAIN DE BULLES

Avec **Julie**, psychomotricienne, le mardi. Dans la salle snoezelen elle propose des temps de relaxation, dans un fauteuil ou un lit. Après un temps d'accueil vient le temps de relaxation : massage des pieds, des mains, du visage, écoute du « tambour océan » ou de l'induction verbale (voyage dans l'imaginaire), couverture lestée, scan corporel. Chacun peut ensuite verbaliser comment il se sent dans son corps. Dans la salle « Balnéo » les séances suivent la même trame : accueil, relaxation, verbalisation. Shampoing-massage, bulles, jets...sont proposés.



GYM DOUCE

Tous les vendredis matin, dans l'espace chapelle, **Ludovic** réunit une quinzaine de résidents et propose des activités ayant pour objectif : le maintien de l'activité physique, la déambulation, l'autonomie. Des séances dans la bonne humeur, avec une bonne ambiance de groupe.

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Laurine, enseignante en APA, intervient tous les jeudis matin.

Elle met en place des activités individuelles et collectives pour des résidents ayant des besoins spécifiques (maladie, limitation fonctionnelle, vulnérabilité, handicap, exclusion sociale, inactivité...) dans un but de prévention, de réadaptation et d'entretien de la santé physique, psychique et cognitive ainsi que de la vie sociale.

Les séances se portent sur un travail de la marche et de l'équilibre, un travail cognitif, du renforcement musculaire, des jeux d'adresse, tout en prenant compte les capacités de chacun.



Le maître mot :
s'entretenir
en prenant
du plaisir afin
d'améliorer
la qualité
de vie.

Les intervenants sont les premiers relais. Les **soignants, les animateurs** mettent leurs compétences pour maintenir au quotidien les bienfaits apportés : transfert, simulation à la marche, jeux de mémoire, d'adresse..., en valorisant chaque effort.

N'oublions pas que la résidence a aménagé un « **parcours santé** », dans le parc.

CALENDRIER

GYM DOUCE
BIBLIOTHÈQUE
BOUTIQUE

vendredi 10 h 30
mardi 14 h
mardi 10 h 45

PROMENADE avec les familles

1^{er} mardi du mois

ACTIVITE PHYSIQUE avec Laurine

jeudi 10 h 30

ATELIER MÉMOIRE

lundi 10 h 45 et 15 h 15

DANSE BIEN-ÊTRE

mardi tous les 15 j à 10 h 30

L'ÉTÉ sur L'HERBE et KERMESSE

vendredi 11 juillet

MEDIATION ANIMALE
NOTRE LOTO

mardi 15 juillet
mardi 22 juillet

CONCERT avec Père Odillon et Rose
Avec les ENFANTS du Centre de Loisirs
FÊTE des ANNIVERSAIRES
Avec Penvern

lundi 11 août
mardi 26 août
jeudi 28 août

ACCORDÉON avec Mr Durand
JOURNÉE à la Tricherie
MEDIATION ANIMALE
Visite des enfants de LA MARELLE

mardi 9 septembre
jeudi 11 septembre
jeudi 11 septembre
mardi 16 septembre

NOTRE LOTO
Vente STYL MODE
SPECTACLE CULTUR'ÂGE

mardi 23 septembre
vendredi 26 septembre
mardi 30 septembre

MESSE
MESSE à la communauté

mercredi 16 h
vendredi 15 août

Mme GUERIN
vient de fêter ses 100ans



Jeanne Guérin de Roussay est née le 25-05-1925.

Elle a travaillé 20 ans à la Résidence au service ménage et légumes. Elle est entrée en tant que résidente le 2 juillet 2004.

Joyeux anniversaire !

Bonne retraite
Nicole

Nicole PETIT, Torfousienne bien connue, est une figure de l'établissement depuis 2009. Hyperactive, toujours souriante, elle a su mettre ses qualités et son énergie au service des résidents et de l'équipe.



INFOS

Des salles sont climatisées.
N'hésitez pas à les utiliser.

Bonnes
vacances



SOIREE du PERSONNEL



PERSONNES ACCUEILLIES depuis avril 2025

Mr AUBRON Jean
Mr GIRARD Bernard
Mme FONTENEAU Odile
Mr RIPOCHE Edouard
Mr LEVRON Marcel
Mme BARON Bernadette
Mme BERTHONNEAU Marie
Mme CAILLEAU Annick
Mr DOLLET Bernard

de Torfou
de St Crespin
de la Romagne
de Tiffauges
de Torfou
de Roussay
de Cholet
de la Séguinière
de Cholet

